

輔仁大學服務學習種籽志工隊活動成果表

活動內容

活動類型：	(13) 1. 講座 2. 研習會 3. 國際研習與講座 4. 工作坊 5. 成果發表會 6. 培訓課程 7. 競賽 10. 座談會 11. 業界參訪 12. 產業實習 13. 其他活動：反思小聚			
活動名稱：	反思小聚(二)-DJ DROP THE BEASTS!			
主講人：	幹部-簡嘉儀			
活動目標：	透過四首歌了解種籽服務前的心情狀態，並透過心情曲線，幫助志工們反思服務對於自己的意義。			
活動創新度：	(2) 1. 無創新 2. 微幅創新 3. 大幅創新 4. 完全創新			
活動時間：	日期：	112/11/16	時間：	12:00~13:30
			活動天數：	1
活動地點：	(1)1. 校內 2. 校外	地點名稱：	LB103	
人數：	報名人數：		參與人數：	20
參與人數身分：	教師：0人／職員：1人／學生：19人／校外人士：0人			
活動滿意度：	100%			

活動歷程

活動歷程：

12:00-12:30 簽到與用餐(播放四首音樂)

12:30-12:50 DJ DROP THE BEASTS!

12:50-13:15 心情曲線

13:15-13:20 隊務報告與填寫回饋表單

活動特色與成果

這是這學期第二次的反思小聚，我利用音樂來做為傳達情緒的媒介，幫助種籽志工反思服務前的心情，同時在分享過程中了解不同志工對於同一首歌曲的不同解讀，再來透過「心情曲線」的繪製，了解服務對自己而言是開心的？又或是有壓力的？服務又是如何影響志工一整天的心情，最後邀請志工們互相推薦一首歌給對方，連結彼此感情，為對方加油打氣。

活動照片



透過問答幫助種籽反思



志工分享自己的心情曲線

填表人	簡嘉儀	填表日期	112.12.2
-----	-----	------	----------

本表於活動結束後一周內上傳至雲端資料夾

***滿意度算法：將「很滿意」、「滿意」、「尚可」、「不滿意」、「很不滿意」分別給予5分、4分、3分、2分、1分，

滿意度計算公式=【 $(A*5+B*4+C*3+D*2+E*1) / 5 * (A+B+C+D+E)$ 】*100%。

如有小數點，請四捨五入至整數。