

輔仁大學服務學習種子志工隊活動成果表

活動內容

活動類型：	(6) 1. 講座 2. 研習會 3. 國際研習與講座 4. 工作坊 5. 成果發表會 6. 培訓課程 7. 競賽 10. 座談會 11. 業界參訪 12. 產業實習 13. 其他活動：反思小聚			
活動名稱：	培訓三、四(認識情緒與了解與情緒相關的暴力行為)			
主講人：	善牧基金會-君儒社工、羅薇主任			
活動目標：	學習情緒辨知能力及了解情緒與暴力行為的關連			
活動創新度：	(2) 1. 無創新 2. 微幅創新 3. 大幅創新 4. 完全創新			
活動時間：	日期：	112/10/14	時間：	9:00~16:00
	活動天數：	1		
活動地點：	(1)1. 校內 2. 校外	地點名稱：	SL117	
人數：	報名人數：	22	參與人數：	19
參與人數身分：	教師：2人／職員：1人／學生：19人／校外人士：0人			
活動滿意度：	97%			

活動歷程

活動歷程：

8:20-9:00 簽到與場佈

9:00-12:00 培訓四活動與討論

12:00-13:00 用餐與休息

13:00-15:00 培訓五活動與討論

15:30-15:45 隊務報告

15:45~場復

活動特色與成果

這次的培訓是我們善牧基金會合作的暴力防治計畫中的其中一次培訓，一開始君儒社工在教室的四貼了許多不同的情緒，並請種子們依照當時的情緒站在對應的地方並分享選該情緒的理由，這樣的開場讓大家在培訓的開始有了暖身，也為接下來的環節有一定的認知。

在培訓的過程中，講師們透過情境、表情和我們自己對情緒的看法等方式切入主題，首先讓我們先了解和為情緒，透過型續轉盤分類喜、怒、哀和樂，再藉由各種不同臉部表情，讓我們學習如何辨識正確的情緒，最後用各種情境讓我們分析角色們的情緒，並提出有效的處理對策，將故事完善。

下午的培訓，我們接續了早上的情緒，並衍伸出不同情緒所表現出來的行為，講師們也將重點放在造成暴力的情緒-憤怒、狂躁等，並教導我們如何使用安全生氣，其中我們也實際操作了其中一項安全生氣方法，講師們發給我們一人一張圖畫紙，並讓我們選三個顏色在紙上隨意填滿，在僵化滿的圖畫紙隨意撕碎，再將碎紙們隨意拼成自己想要的樣式，並將其命名。

透過一整天的培訓，我希望種子們在未來服務時將培訓所學用在領導孩子們正確的情緒辨視和暴力相關情緒的處理，減少孩子們的暴力行為。

活動照片

--	--



大家依照當天的情緒站在對應的位置



安全生氣的方法

填表人

李欣芃

填表日期

112.11.9

本表於活動結束後一周內上傳至雲端資料夾

***滿意度算法：將「很滿意」、「滿意」、「尚可」、「不滿意」、「很不滿意」分別給予5分、4分、3分、2分、1分，

滿意度計算公式=【 $(A*5+B*4+C*3+D*2+E*1) / 5 * (A+B+C+D+E)$ 】*100%。

如有小數點，請四捨五入至整數。