

## 輔仁大學服務學習種籽志工隊活動成果表

### 活動內容

<b>活動類型：</b>	(6) 1. 講座 2. 研習會 3. 國際研習與講座 4. 工作坊 5. 成果發表會 6. 培訓課程 7. 競賽 10. 座談會 11. 業界參訪 12. 產業實習 13. 其他活動：反思小聚			
<b>活動名稱：</b>	培訓四、五(輔導基本理念在課輔志工工作的應用和活動設計與帶領技巧)			
<b>主講人：</b>	陳昱君老師、陳雅雯同學/輔大師培中心、郭巧佳老師/中華康樂輔導聯盟			
<b>活動目標：</b>	藉由了解課輔志工理念和活動帶領技巧，不只希望可以讓未來的志工服務更加順利與多元，也期望可以藉此啟發帶活動的想法			
<b>活動創新度：</b>	(2) 1. 無創新 2. 微幅創新 3. 大幅創新 4. 完全創新			
<b>活動時間：</b>	<b>日期：</b> 112/4/29	<b>時間：</b> 9:00~15:00	<b>活動天數：</b>	1
<b>活動地點：</b>	(1) 1. 校內 2. 校外	<b>地點名稱：</b>	SL117	
<b>人數：</b>	<b>報名人數：</b>	23	<b>參與人數：</b>	19
<b>參與人數身分：</b>	教師：3人／職員：1人／學生：19人／校外人士：0人			
<b>活動滿意度：</b>	95%			

### 活動歷程

活動歷程：

8:00-9:00 簽到與場佈

9:00-11:00 培訓四活動與討論

11:00-12:00 團隊凝聚活動

12:00-13:00 用餐與休息

13:00-15:00 培訓五活動與討論

15:00-15:05 隊務報告

15:05~場復

### 活動特色與成果

又到了每學期一次的星期六培訓活動，這次的培訓是邀請輔大師培中心陳昱君老師、陳雅雯同學、和中華康樂輔導聯盟的郭巧佳老師，期望能藉由學校輔導工作和活動設計這兩方面，加深種籽們對服務的認識與熱情。

在早上的培訓中，昱君老師先說明何謂「輔導」，並向種籽解釋各據點的目標，其實就是提供有品質的陪伴。接下來昱君老師從生活、學習、生涯三方面，讓種籽們組內討論自己所遇到的問題和煩惱。

在培訓四的後半段，領科雅雯同學上台分享自己在課輔過程中的點點滴滴。透過雅雯同學的分享，除了讓種籽了解到服務小朋友並不是件容易的事，其中時間管理更是一大學問，光鮮亮麗的背後常常伴隨著壓力與犧牲。

到了下午的培訓，巧佳老師以一個較輕鬆的態度，帶領種籽們進行團康活動與活動設計。巧佳老師先透過一系列活動，讓種籽們思考其中的技巧為何。接下來巧佳老師說明設計活動需要經過「起、承、轉、合」四個步驟，其實就是從容易到複雜，這樣才能吸引小朋友的參與意願，也能讓小朋友在活動中逐漸產生興趣。

最後，巧佳老師也和種籽們分享帶活動需要注意的事情，其中「安全」、「人」、「時間」是三大必備要素。並與種籽們思考、討論如何將飛盤作為一個團隊活動，結果各位種籽的想法都非常特別，連巧佳老師也感到非常驚訝！

活動照片



昱君老師分享課輔志工的觀念與內涵



各服務據點種籽寫下自己的期待與做法



種籽幹部帶領團隊凝聚活動



凝聚活動中種籽們開心分享自己的經驗



巧佳講師分享如何設計並帶領活動



種籽體驗並練習設計活動

填表人

嚴逸軒

填表日期

112.4.29