

## 輔仁大學服務學習種籽志工隊活動成果表

### 活動內容

<b>活動類型：</b>	(13) 1. 講座 2. 研習會 3. 國際研習與講座 4. 工作坊 5. 成果發表會 6. 培訓課程 7. 競賽 10. 座談會 11. 業界參訪 12. 產業實習 13. 其他活動：反思小聚			
<b>活動名稱：</b>	反思小聚(一)-認識你自己			
<b>主講人：</b>	幹部-嚴逸軒			
<b>活動目標：</b>	透過 Blob Feeling 和 MBTI 測試，除了讓種籽了解自己的心情與個性，也期望種籽可以思考如何將其用於平常服務			
<b>活動創新度：</b>	(2) 1. 無創新 2. 微幅創新 3. 大幅創新 4. 完全創新			
<b>活動時間：</b>	<b>日期：</b>	112/4/13	<b>時間：</b>	12:00~13:30
			<b>活動天數：</b>	1
<b>活動地點：</b>	(1)1. 校內 2. 校外	<b>地點名稱：</b>	LB101	
<b>人數：</b>	<b>報名人數：</b>	22	<b>參與人數：</b>	16
<b>參與人數身分：</b>	教師：0 人／職員：1 人／學生：16 人／校外人士：0 人			
<b>活動滿意度：</b>	95%			

### 活動歷程

活動歷程：

12:00-12:30 簽到與用餐

12:30-13:10 Blob feeling 體驗、MBTI 測試與團隊分享

13:10-13:15 隊務報告

### 活動特色與成果

有句俗話說：「知己知彼」，可見認識自己是一件極為重要的事，因此這次的反思主題就是-認識你自己

幹部逸軒主要利用兩種方式帶領種籽們認識自我，分別是用 Blob Feeling 觀察個人近期心理狀態以及用 MBTI 找出自己長久以來形成的性格。

在進行 Blob Feeling 時，每位種籽所畫的人物都不一樣，有的選擇畫上拿酒杯的人，有的則是對躲在山洞的人畫上顏色，不只代表大家近期有著不同的心情，也反映出大家對生活有著不同的關注點。

而 MBTI 的結果則更為有趣，除了有的人內向、更為理性；或是外向、更依賴感官認知世界，有的種籽以前也曾進行過此測試，結過發現這次測試和以往的結果一模一樣，著實令人驚奇。

最後，逸軒詢問種籽們兩個問題：一是從測驗中發現了什麼，二是對於這樣的人格特質，認為自己可以在服務上做些什麼。有種籽說到，因為自己是屬於外向的人，因此她想要將這種正向、陽光的個性傳播給據點的孩子們，很期待這位種籽後續的實踐結果呢！

### 活動照片

--	--



Blob Feeling 活動



活動前的問題思考

填表人	嚴逸軒	填表日期	112.4.13
-----	-----	------	----------

\*\*\*本表於活動結束後一周內上傳至雲端資料夾\*\*\*

\*\*\*滿意度算法：將「很滿意」、「滿意」、「尚可」、「不滿意」、「很不滿意」分別給予5分、4分、3分、2分、1分，

滿意度計算公式=  $\left[ \frac{A*5+B*4+C*3+D*2+E*1}{5*(A+B+C+D+E)} \right] * 100\%$ 。

如有小數點，請四捨五入至整數。