

## 輔仁大學服務學習種籽志工隊活動成果表

### 活動內容

<b>活動類型：</b>	(6) 1. 講座 2. 研習會 3. 國際研習與講座 4. 工作坊 5. 成果發表會 6. 培訓課程 7. 競賽 10. 座談會 11. 業界參訪 12. 產業實習 13. 其他活動：			
<b>活動名稱：</b>	兒童園丁—聞思行：兒童心理健康			
<b>主講人：</b>	輔仁大學臨心系—黃素英老師			
<b>活動目標：</b>	種籽志工提出服務時常見的問題，老師以專業回答問題，為志工們提出解決方案，讓服務更加順利。			
<b>活動創新度：</b>	(4) 1. 無創新 2. 微幅創新 3. 大幅創新 4. 完全創新			
<b>活動時間：</b>	日期：110/3/23	時間：12:00~13:30	活動天數：	1
<b>活動地點：</b>	(1)1. 校內 2. 校外	地點名稱：	外語 LB103	
<b>人數：</b>	報名人數：	40	參與人數：	35
<b>參與人數身分：</b>	教師： 1 人／職員： 2 人／學生： 32 人／校外人士： 0 人			
<b>活動滿意度：</b>	-			

### 活動歷程

**活動歷程：**

1. 提出內觀與外觀並用的重要性。
2. 內觀：注意自己身心狀況，正向平穩的情緒有益幫助孩子。
3. 外觀：孩子的發展狀況，受到多個原因影響。得了解其行為原因。而後提出解決方案。

### 活動特色與成果

很高興今天請到臨心系的老師來為我們進行兒童心理健康的講座！在服務前，自己的身心狀況也是很重要的！還有了解孩子行為背後的原因，會比較好掌握狀況，進而在服務時更加順利，對於孩子的行為也不會迷惘。

### 活動照片

			
講師分享內觀與外觀合一的重要性。	同學於台下聆聽。		
<b>填表人</b>	潘欣雅	<b>填表日期</b>	110.04.07

\*\*\*本表於活動結束後一周內上傳至雲端資料夾\*\*\*