

排球

開課系所：教育學院體育學系109-1

授課教師：陳儷勻 副教授

教學助理：陳享隆



目錄

◆ 課程說明

- 課程設計說明
- 課程內容介紹

◆ 學生學習過程



◆ 課程說明



● 課程設計說明

本堂課程為體育學系學生學年必修課程的排球課，而這堂課是第一學期，學生對於排球基本動作與裁判指法會規則都不瞭解，所以這堂課授課教師就希望先從基本的動作和裁判指法與規則，先讓學生能打分組比賽，先從懂得玩排球及能學習展現出排球運動的團隊合作的運動價值，下學期再開始精進個人排球基本動作。



◆ 課程說明

● 課程內容介紹

✓ 排球熱身動作

✓ 低手擊球

✓ 高手擊球

✓ 低手發球

✓ 上手發球

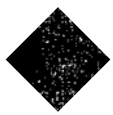
✓ 排球競賽規則

✓ 第一裁判指法

✓ 分組對打

✓ 裁判實務演練





學生學習過程



- 學生分組比賽過程，穿著系服上課，也是課堂的要求，因方便比賽的進行，同時也不用額外花費時間進行統一點名。



◆ 學生學習過程



- 這為我做高手動作的進行拍攝，因授課教師希望學生能清楚明瞭高手的手型，



尤其利用手摸脖子的讓自己能夠清楚並熟悉，後續也將照片提供至課堂雲端，

讓學生能夠覆習。



◆ 學生學習過程



- 裁判指法演練



◆ 學生學習過程



- 學生課堂前利用排球進行熱身。



◆ 學生學習過程



- 小組賽前默契訓練。

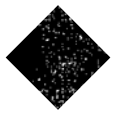


◆ 學生學習過程



- 在分組對打前，小組進行賽前熱身及擔任裁判實務演練組別與授課教師確認與演練，以利比賽過程中能夠順利進行及公平。





學生學習過程



- 學生分組比賽過程，穿著系服上課，也是課堂的要求，因方便比賽的進行，同時也不用額外花費時間進行統一點名。

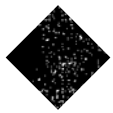


◆ 學生學習過程



- 期中考，考試內容為小組裁判指法演示，由我進行錄影，之後上傳雲端，學生必須去看自己的影片，並填寫課程日誌，以記錄學生在學習過程的痕跡。





學生學習過程



資料夾

- 11/10期中考-影片
- 各組上課日誌資料夾
- 各組裁判... 練影片夾
- 各組團體照資料夾
- 每周課程... 照影片夾
- 裁判教材
- 課程日誌表格

檔案

日期	科目	第一組	第二組	第三組	備註
11/10	體育	10:30	10:30	10:30	1.1
11/10	體育	11:30	11:30	11:30	1.2
11/10	體育	12:30	12:30	12:30	1.3
11/10	體育	13:30	13:30	13:30	1.4
11/10	體育	14:30	14:30	14:30	1.5
11/10	體育	15:30	15:30	15:30	1.6
11/10	體育	16:30	16:30	16:30	1.7
11/10	體育	17:30	17:30	17:30	1.8
11/10	體育	18:30	18:30	18:30	1.9
11/10	體育	19:30	19:30	19:30	1.10
11/10	體育	20:30	20:30	20:30	1.11
11/10	體育	21:30	21:30	21:30	1.12

109-1二3 ... 分總表.doc

109-1星期二 ... 013.docx

← 裁判教材

資料夾

- 列隊及比賽輪轉

檔案

- 司線員旗幟狀況.docx
- 排球裁判執法...).docx
- 裁判執法演練程序(背口訣)
 - 一、比賽開始(指示發球)
 1. 舉旗發球
 2. 球未發(吹) 舉手發球
 3. 球未發(吹) 舉手發球
 4. 舉手發球
 5. 舉手發球
 6. 舉手發球
 - 二、舉旗發球狀況
 1. 球發
 2. 球發
 3. 球發
 4. touch out
 - 三、發球發球狀況
 1. 球發發球
 2. 球發發球
 3. 球發發球
 4. touch out
 - 四、發球發球狀況
 1. 球發發球
 2. 球發發球
 3. 球發發球
- 裁判執法演練...).docx
- 裁判執法演練...).docx

- 架設雲端，主要用於學生繳交課程日誌及見習學生進行課程攝影紀錄及教材提供，便於學生學習紀錄及統整。



謝謝觀賞，歡迎指教

