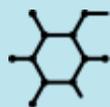


食品科學系

營 養 學

指導老師：呂君萍 老師
教學助理：楊嫵儒

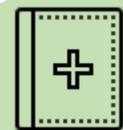
課程綱要



01

描述各種營養素於生理代謝的重要性

02



應用基本的營養知識預防或改善慢性疾病



03

評估個人營養狀態

04



應用膳食原則選擇食物達到促進健康的目的



05

描述營養對於增進健康生活型態的影響



說明報告重點。





了解食品外包裝標示。



1. 碳足跡標籤

1. 《碳足跡標籤》
指一個產品從原料取得，經過工廠製造、配送銷售、消費者使用到最後廢棄回收等生命週期各階段所產生的溫室氣體，經過換算成二氧化碳當量的總和。

2. 非基改標章

2. 《非基改標章》
產品使用非基改黃豆。

3. TQF標章

3. 《Taiwan Quality Food Association》
TQF產品整體驗證標章代表的是「品質」、「衛生」、「安全」、「信賴」、「國際化」指製造工廠具有優良的生產管理制度



有效日期

品名

非基改標示



2019.03.19 506712

無加糖高纖豆漿

非基改
認證黃豆



了解食品外包裝標示之法規。



*本產品經力學與化學分析未添加
*本產品不添加防腐劑，敬請安心飲用。

營養標示		
	每份	每100毫升
每份量450毫升 本包裝含1份		
熱量	183大卡	40.7大卡
蛋白質	15.3公克	3.4公克
脂肪	8.6公克	1.9公克
飽和脂肪	1.4公克	0.3公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	15.8公克	3.5公克
糖	2.7公克	0.6公克
膳食纖維	9.0公克	2.0公克
鈉	99毫克	22毫克
膽固醇	0毫克	0毫克
保健功效之相關成分含量 每100毫升		
黃豆蛋白質		3.4公克
葡萄糖質		2.0公克

製造地點：
新市廠(S)：99
臺灣臺南市新市
廠務信箱：
臺灣臺南市永康
愛用者服務專線
網址：www.un
www.pe

統一
UNION-RESIDUAL
G
GO
非基因改造黃豆

參考食品安全衛生管理法第二十二條第三項

營養標示需標出：

- ☺ (一) 「營養標示」之標題。
- ☺ (二) 每一份量(或每一份、每份)○公克(或毫升)、本包裝(含)○份。
- ☺ (三) 「每份(或每一份量、每一份)」、「每 100 公克(或毫升)」或「每份(或每一份量、每一份)」、「每日參考值百分比」。
- ☺ (四) 熱量。
- ☺ (五) 蛋白質含量。
- ☺ (六) 脂肪、飽和脂肪(或飽和脂肪酸)、反式脂肪(或反式脂肪酸)含量。
- ☺ (七) 碳水化合物、糖含量。
- ☺ (八) 鈉含量。
- ☺ (九) 符合第二點營養宣稱定義之營養素或出現於「包裝食品營養宣稱應遵行事項」中之宣稱營養素含量；廠商自願標示之其他營養素含量。
(膽固醇或其他脂肪酸得列於脂肪項下，於反式脂肪(酸)之後標示。其他宣稱及自願性標示之營養素，應於鈉之後標示。)



→ 此商品有符合



報告有問題馬上提問。





講解課程重點。





討論課程不懂的地方。

